

Javnozdravstvena akcija - edukacija o zaštiti od sunca od najranije dobi

DJELUJ SADA!

- ☀️ Provjerite **UV indeks** !
- ☀️ Zaštitite svoju kožu od sunca !

UV indeks I

UV indeks je kompjuterski izmjereni parametar koji pokazuje stupanj opasnosti od UV zračenja. Opasnost je veća što je UV indeks viši.

SPF faktor I

SPF faktor (eng. **Sun Protection Factor**; fotozaštitni faktor), opisuje stupanj učinkovitosti fotozaštitnog sredstva u zaštiti od UVB zračenja. SPF faktor se iskazuje vrijednostima od 2 do 50+. Fotozaštitno sredstvo trebalo bi imati istaknutu oznaku i o zaštiti od UVA zračenja.

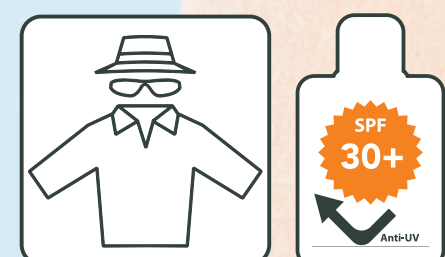
UVA

Oznaka na fotozaštitnom sredstvu o zaštiti od UVA zračenja.

PREPORUKE ZA FOTOZAŠTITU S OBZIROM NA VRIJEDNOST UV INDEKSA

UV INDEX
6 7

VISOKA OPASNOST od UV zračenja. Djeca i osobe s osjetljivom kožom mogu dobiti opekline za manje od 20 minuta.



UV INDEX
1 2

NISKA OPASNOST od UV zračenja. Bezbrizno boravite na otvorenome!

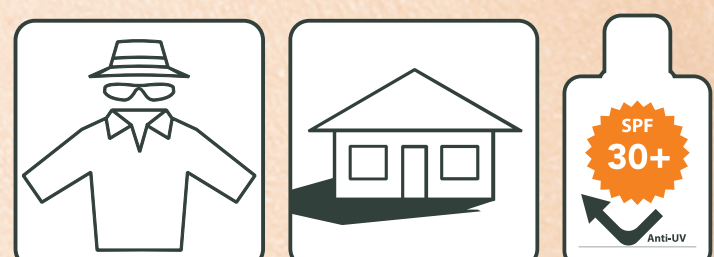
UV INDEX
3 4 5

UMJERENA OPASNOST od UV zračenja. Mala djeca mogu dobiti opekline za 20 minuta.



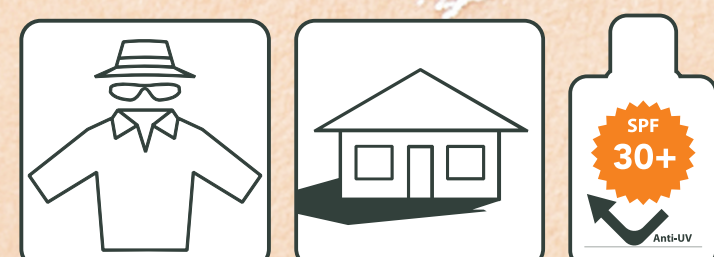
UV INDEX
8 9 10

VRLO VISOKA OPASNOST od UV zračenja. Djeca i osobe s osjetljivom kožom mogu dobiti opekline za 10 minuta!



UV INDEX
11+

EKSTREMNO VISOKA OPASNOST od UV zračenja. Djeca i osobe s osjetljivom kožom mogu dobiti opekline za manje od 5 minuta!



STAVITE ŠEŠIR SA ŠIROKIM OBODOM, SUNCANE NAOČALE I ZAŠTITNU ODJEĆU



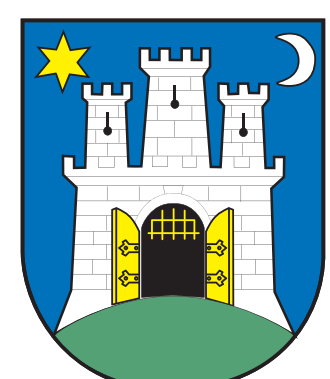
MAKSIMALNO IZBJEGAJTE BORAVAK NA OTVORENOM (10/11-16h)



NANESITE ZAŠTITNA SREDSTVA SA SPF FAKTOROM VEĆIM OD 30



U ORGANIZACIJI



Grad Zagreb



Gradski ured za zdravstvo
Grada Zagreba

U SURADNJI



Udruga
«Zdravi pod suncem»